



Mindannyian az örök boldogság titkát keressük.

Sajnos, ki kell, hogy ábrándítsalak, az örök boldogság nem létezik. Tudom, szomorú, de sajnos így van.

Nem azért születünk a fizikai világba, hogy boldogok legyünk. Itt a boldogság csak pillanatokban, órákban, napokban, esetleg hónapokban mérhető.

Tudnád-e mi a boldogság, ha nem tapasztaltad még soha a boldogtalanságot? Ugye nem? Értékelnéd-e a boldogságot, ha nem lennének időnként rossz napjaid? Erről szól a poláris világ, amiben jelenleg élünk. Jó nincs rossz nélkül, és a fehéret sem ismernénk fel, ha nem tudnánk milyen a fekete?

Lehetsz optimista, derülátó, szeretettel teli, de örökké boldog itt sosem. Mi ennek az oka? Tanulni születünk erre a világra, és ebbe a tanulási folyamatban a krízis, a konfliktus, stb. is jelen van, mint lecke.

Neked az a dolgod, hogy tanulj. Tanulj, élj át negatív és pozitív érzéseket, hatásokat. Ehhez fontos, hogy ismerd magad. Ha időnként nem boldogulsz egyedül, kérj segítséget! Tekints a problémáidra úgy, mint megoldandó feladatra. Old meg őket napi szinten. Dönts mindig, jól vagy akár kevésbé jól, csak dönts. Az élet apró döntések sorozatából áll. Ne halogasd a problémáid megoldását, ezzel csak mérgezed a napjaidat. Mindig csak arra figyelj, amit épp csinálsz. Munkahelyen ne próbáld meg megoldani a magánéleted, úgysem sikerül és a munkádat sem végzed el rendesen. És ez fordítva is igaz. Mindig csak az adott problémára koncentrálj. Szűrd meg a kívülről jövő információkat és csak azt fogadd be belső világodba, amit jónak tartasz. Nekem például egy ideje nincs TV-m, elajándékoztam. Rájöttem semmi szükségem arra, hogy válogatás nélkül bombázzanak hülye reklámokkal, sokkolják az agyam szörnyűséges hírekkel. És azt a filmet nézzem, amit szerintük épp abban az időpontban kellene néznem. Én ezt úgy hívom, hogy megsűrööm a külső zajt. Figyeld meg, ha este hazaérsz, mit csinálsz? Bekapcsolod a tv-t, még ha nem is ülsz le nézni. Csak azért, hogy legyen egy kis

alapzaj. Talán félsz a csendtől? Ezzel akarod kizárni a gondolataidat?

Ne feledd, amire szükséged van, az megtalál. Ne akarj görcsösen, ha a tiéd, akkor megkapod, épp a megfelelő időben. Fontos, hogy időnként lomtalaníts, és ne csak a ruhás szekrényedben. A lelkedben is teremts rendet, bocsáss meg, engedd el a sérelmeidet. Elsősorban akkor tudsz másoknak megbocsájtani, ha magadnak is megbocsájtasz. Ez a legnehezebb, tudom. De ha nem fogadod el saját magadat, a döntéseidet, akkor hogyan tudsz másokat szeretni és elfogadni?

Ne keresd az örök boldogság titkát, különösen másban ne keresd. Az örök boldogság bennünk van, nem kívülről érkezik. Ha pozitívan állsz a világban, a világ is pozitívan fog hozzád viszonyulni. Tudod, amint vetsz, úgy aratsz. Lásd meg minden rosszban az értéket. Mert van, azért kaptad! Találd meg a rosszban a jót. Mert ott van! Állj meg néha kérlek és nézz szét. A nap neked is süt. Isten benned is ott van. Merülj el néha a lelked csendjében. Legyen pár perc naponta, amit csak magadra szánsz. A boldogság benned van, ott lent legbelül, a lelked mélyén. Keresd meg, hozd fel a felszínre és akkor átélheted az öröklét boldogságát.

Majd ha hazatérsz jelen életed végén, ott megpihenhetsz az örök szeretetben és boldogságban. Ott számba veheted itteni életed hibáit és tapasztalatait. De ne időzz ott sokáig, hiszen még rengeteg tanulni valód van! Értékelj ki elmúlt életed és siess vissza hiszen új tanulmányok, tapasztalatok várnak rád ebben a gyarló világban.